Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień II** | **Śniadanie** Alergeny: | **Przekąska** | **Obiad** Alergeny: | **Podwieczorek**  Alergeny: |
| **Pn**  **30.06.25** | Chleb bydgoski  Masło  Ser żółty  Pomidor/Sałata  Herbata 1,2,3,5 | Owoc  Woda | Zupa ryżowa  Kasza jaglana z musem truskawkowym  Woda  1,2,3,6 | Wafle kukurydziane  Owoc  Woda 1 |
| **Wt**  **01.07.25** | Chleb bydgoski/bułka pszenna  Masło  Pasta jajeczna  Ogórek kiszony  Herbata 1,2,7,8 | Owoc  Woda | Zupa ziemniaczana  Makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym  Kompot 1,2,3,4 | Kaszka manna z malinami  Marchewka  Woda  1,2,3 |
| **Śr**  **02.07.25** | Chleb bydgoski/chleb żytni  Masło  Pasta rybna z tuńczyka  Pomidor/Ogórek  Herbata 1,2 | Marchewka  Woda | Rosół z makaronem  Pierogi kakaowe z twarogiem i wanilią  Woda 1,2,3,5,6 | Tosty z żółtym serem, ketchup  Owoc  Woda 1,2,5,6 |
| **Cz**  **03.07.25** | Chleb bydgoski/bułka mleczna  Masło  Wędlina/Ser żółty  Papryka  Herbata 1,2,3,8 | Owoc  Woda | Żurek  Klops mielony w sosie koperkowym  Kasza jęczmienna  Surówka  Kompot 1,2,3,8 | Podpłomyki bez cukru  (płaskie chrupiące placuszki)  Marchewka  Woda 1,2 |
| **Pt**  **04.07.25** | Chleb bydgoski  Masło  Płatki kukurydziane Corn Flakes  z mlekiem  Marmolada różana  Herbata 1,2,3 | Rzodkiewka  Pomidor  Ogórek  Woda | Zupa grochowa  Ziemniaki  Pieczona kiełbaska  Kiszona kapusta  Woda 1,2,3,5,8 | Ciasteczka owsiane z sezamem  Owoc  Woda 1,2,3,5 |