Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień II** | **Śniadanie** Alergeny: | **Przekąska** | **Obiad** Alergeny: | **Podwieczorek**  Alergeny: |
| **Pn****30.06.25** | Chleb bydgoski MasłoSer żółtyPomidor/SałataHerbata 1,2,3,5 | OwocWoda | Zupa ryżowaKasza jaglana z musem truskawkowymWoda  1,2,3,6  | Wafle kukurydzianeOwocWoda 1 |
| **Wt****01.07.25** | Chleb bydgoski/bułka pszenna MasłoPasta jajecznaOgórek kiszonyHerbata 1,2,7,8 | OwocWoda | Zupa ziemniaczanaMakaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowymKompot 1,2,3,4 | Kaszka manna z malinamiMarchewkaWoda 1,2,3 |
| **Śr****02.07.25** | Chleb bydgoski/chleb żytniMasłoPasta rybna z tuńczykaPomidor/OgórekHerbata 1,2 | MarchewkaWoda  | Rosół z makaronem Pierogi kakaowe z twarogiem i waniliąWoda 1,2,3,5,6 | Tosty z żółtym serem, ketchupOwocWoda 1,2,5,6 |
| **Cz****03.07.25** | Chleb bydgoski/bułka mlecznaMasłoWędlina/Ser żółtyPaprykaHerbata 1,2,3,8 | OwocWoda | ŻurekKlops mielony w sosie koperkowymKasza jęczmiennaSurówkaKompot 1,2,3,8 | Podpłomyki bez cukru(płaskie chrupiące placuszki)MarchewkaWoda 1,2 |
| **Pt****04.07.25** | Chleb bydgoskiMasłoPłatki kukurydziane Corn Flakesz mlekiemMarmolada różanaHerbata 1,2,3 | RzodkiewkaPomidorOgórekWoda | Zupa grochowaZiemniakiPieczona kiełbaskaKiszona kapustaWoda 1,2,3,5,8 | Ciasteczka owsiane z sezamemOwocWoda 1,2,3,5 |